

Congrès Romand - ARAM

} Samedi et dimanche 1^{er} et 2 octobre 2016

Montreux, au Miles Davis Hall, Centre des Congrès

Rire: une pulsion de vie

La capacité de rire peut être considérée comme une pulsion de vie. Rire est une hygiène de vie: c'est un puissant remède naturel, qui contribue à se maintenir en bonne santé, sans effets secondaires. Selon Antonio Damasio, médecin portugais, professeur de neurologie, de neurosciences et de psychologie, la joie est un signal d'état d'équilibre de l'organisme.

Fortes de ce constat, Fabienne Hostettler et Gabriela Imhof ont fondé **RealisAction**. Ces deux femmes dynamiques sont des professionnelles de l'accompagnement et du cheminement, fascinées par la communication interpersonnelle et le rire. Elles proposent, entre autres, des séminaires Humour, des coachings individuels, des soirées rire en 3 actes. Leurs prestations s'adressent aux:

- }) Femmes et hommes qui désirent de nouvelles impulsions ou des changements
- }) Institutions sociales et entreprises qui souhaitent promouvoir la motivation, l'efficacité et la santé de leurs collaborateurs-trice-s en s'appuyant sur l'humour

Pour en savoir plus: www.realisaction.ch

Infos récoltées par Anne Sprunger



Rire: une pulsion de vie